

ॐ अग्निमे॑ वाचि श्रितः । वाग्घृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

ॐ ag'nir'mē vāchiśh' śhritaḥa | vāg'ghṛdayē |  
hṛdayam' mayi | ahamamṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

वायुर्मे॑ प्राणे श्रितः । प्राणो हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

vāyur'mēp' prāṇēśh' śhritaḥa | prāṇō hṛdayē |  
hṛdayam' mayi | ahamamṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

सूर्यो॑ मे चक्षुषि श्रितः । चक्षुर्हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

sūr'yō mē chak'śhuṣhiśh' śhritaḥa | chak'śhur'hṛdayē |  
hṛdayam' mayi | ahamamṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

चन्द्रमा॑ मे मनसि श्रितः । मनो हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

chan'dramā mē manasiśh' śhritaḥa | manō hṛdayē |  
hṛdayam' mayi | ahamamṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

दिशो॑ मे श्रोत्रे॑ श्रिताः । श्रोत्रं हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

diśhō mēśh' śhrōt'rēśh' śhritā-ḥa | śhrōt'ragm' hṛdayē |  
hṛdayam' mayi | ahamamṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

आपो॑ मे॒ रेत॑सि श्रि॒ताः । रेतो॑ हृद॒ये ।

हृद॒यं मयि॑ । अ॒हम॑मृते॒ ॥ अ॒मृतं॑ ब्र॒ह्मणि॑ ।

āpō mē rē<sup>ta</sup>siśh' śhritā-ḥa | rētō hr<sup>da</sup>yē |

hr<sup>da</sup>yam' mayi | aha<sup>ma</sup>mṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

पृथि॒वी मे॒ शरी॑रे श्रि॒ता । शरी॑रं हृद॒ये ।

हृद॒यं मयि॑ । अ॒हम॑मृते॒ ॥ अ॒मृतं॑ ब्र॒ह्मणि॑ ।

pr<sup>thi</sup>vī mē śha<sup>rī</sup>rēśh' śhritā | śha<sup>rī</sup>ragm' hr<sup>da</sup>yē |

hr<sup>da</sup>yam' mayi | aha<sup>ma</sup>mṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

ओष॑धि॒वन॑स्प॒तयो॑ मे॒ लोम॑सु श्रि॒ताः । लोमा॑नि हृद॒ये ।

हृद॒यं मयि॑ । अ॒हम॑मृते॒ ॥ अ॒मृतं॑ ब्र॒ह्मणि॑ ।

ōśhadhivanas'pa<sup>ta</sup>yō mē lō<sup>ma</sup>suśh' śhritā-ḥa |

lō<sup>mā</sup>ni hr<sup>da</sup>yē |

hr<sup>da</sup>yam' mayi | aha<sup>ma</sup>mṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

इन्द्रो॑ मे॒ बले॑ श्रि॒तः । बलं॑ हृद॒ये ।

हृद॒यं मयि॑ । अ॒हम॑मृते॒ ॥ अ॒मृतं॑ ब्र॒ह्मणि॑ ।

in'drō mē balēśh' śhritāḥa | ba<sup>la</sup>gam' hr<sup>da</sup>yē |

hr<sup>da</sup>yam' mayi | aha<sup>ma</sup>mṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

पर्जन्यो॑ मे॒ मूर्ध्नि॑ श्रि॒तः । मूर्धा॑ हृद॒ये ।

हृद॒यं मयि॑ । अ॒हम॑मृते॒ ॥ अ॒मृतं॑ ब्र॒ह्मणि॑ ।

par'jan'yō mē mūrdh'niśh' śhritāḥa | mūr'dhā hr<sup>da</sup>yē |

hr<sup>da</sup>yam' mayi | aha<sup>ma</sup>mṛtē | amṛtam' bram'haṇi |

ईशानो मे मन्यौ श्रितः । मन्युर्हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

iśhānō mē man'yauśh' śhriṭaḥa | man'yur'hrdayē |  
hrdayam' mayi | ahamaṃrtē | amṛtam' bram'haṇi |

आत्मा म , आत्मनि श्रितः । आत्मा हृदये ।

हृदयं मयि । अहममृते॑ । अमृतं ब्रह्मणि ।

āt'mā ma , āt'ma niśh' śhriṭaḥa | āt'mā hrdayē |  
hrdayam' mayi | ahamaṃrtē | amṛtam' bram'haṇi |

पुनर्म , आत्मा पुनरायुरागात् । पुनः प्राणः पुनराकूतमागात् ।

punar'ma , āt'mā punarāyurāgāte |

puṇa[fp]' prāṇa[fp]' puṇarākūtamāgāte |

वैश्वानरो रश्मिभिर्वावृधानः । अन्तस्तिष्ठत्वमृतस्य गोपाः ॥

vaiśh'vānarō raśh'mi bhir'vāvṛdhānaḥa |

an'tas'tiśh'that'vamṛtas'ya gōpā-ḥa ||

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ śhā-n'tiśh' śhā-n'tiśh' śhā-n'tiḥi ||