

Rōga Nivāraṇa Sūktam

[AVSS 1-12-1 – As per śhaunaka śhākhā vārāṇasī pāṭha]

जरायुजः प्रथम , उस्त्रियो वृषा वातभ्रजा स्तनयन्नेति वृष्ट्या ।
स नो मृडाति तन्व , ऋजुगो रुजन् य , एकमोजस्त्रेधा विचक्रमे ॥ १ ॥

jarāyuja[fp]' pr~a-th^aama , u^{s'}riy~ō vṛṣh~ā
vā^{tabh'}rajās' st^anayan'~n'nēti vṛṣh'tyā ।
sa nōō mṛḍāti t^{an'}nev~a- , ṛjugō rujan' ya ,
ēk^amōjas'tr~ēdhā v~i-chak'r^amē ॥ 1 ॥

अङ्गे , अङ्गे शोचिषा शिश्रियाणं नमस्यन्तस्त्वा हविषा विधेम ।
अङ्कान्तसमङ्कान् हविषा विधेम यो , अग्रभीत पर्वस्या ग्रभीता ॥ २ ॥

aṅ'gēē , aṅ'gē śh~ōchiṣhāā śhiśh'riy~āṇan'
n~a-m^{as'}yan'tas'tvā h^aviṣhāā vidhēma ।
a^{ṅ'}kān'ts~a-m^{aṅ'}kān' h^aviṣhāā vidhēma yō ,
ag'r~a-bh~it' par'vā^{ās'}y~āg' grabhīitā ॥ 2 ॥

मुञ्च शीर्षक्त्या , उत कास , एनं परुष्परुराविवेशा यो , अस्य ।
यो , अभ्रजा वातजा यश्च शुष्मो वनस्पतीन्त्सचतां पर्वतांश्च ॥ ३ ॥

muñ'cha śhīr'ṣh^{ak'}tyā , uuta k~āsa ,
ēēn^{am'} paruṣh' parurāvⁱvēśh~ā yō , as'ya ।
yō , abh'r^ajā vā^{āt}a^{jā} yaśh'ch^a śhuṣh'm~ō
vaⁿas'patīin'tsachat~ām' par'v~a-tām'śhcha ॥ 3 ॥

शं मे परस्मै गात्राय शमस्त्ववराय मे ।

शं मै चतुर्भ्यो , अङ्गेभ्यः शमस्तु तन्वे ॐ मम ॥ ४ ॥

śham' m~ē pa^{ras'} m~ai

gāt'rāāy^a śham^{as'} tvav~a-rāya mē ।

śham' mēē^ē ch^{atur'} bh~yō , aṅ'gēē^ē bh'y^{aśh'}

śham^{as'} tu ^{tan'} nev~ē~ē , ~ē mam~a- ॥ 4 ॥

Rōga Nivāraṇa Sūktam

[AVSS 1-12-1 - As per audio from Sri Sathya Sai Veda Pratisthan]

ॐ जरायुजः प्रथम , उस्त्रियो वृषा वातभ्रजा स्तनयननेन्ति वृष्ट्या ।

स नो मृडाति तन्व- , ऋजुगो रुजन् य ,

एक-मोजस्त्रेधा वि-चक्र-मे ॥ १ ॥

ॐ jarāyujā[fp]' pra^{thama} , us'riyō vṛṣhā

vā^{tabh'} rajās' sta-nayan'n' nēti vṛṣh'tyā ।

sa nō^ō mṛḍāti ^{tan'va-} , ṛjugō rujan' ya ,

ēka-mōjas' trēdhā vi-chak' ra-mē ॥ 1 ॥

अङ्गे , अङ्गे शोचिषा शिश्रियाणं नमस्यन्तस्त्वा हविषा विधेम ।

अङ्कान्तसमङ्कान् हविषा विधेम यो , अग्रभीतपर्वास्या ग्रभीता ॥ २ ॥

aṅ'gēē , aṅ'gē śhōchiṣhā^ā śhiśh'riyāṇan'

na^{mas'} yan'tas' tvā ha^{viṣhāā} vidhēma ।

aṅ'kān'tsa-man'kān' ha^{viṣhāā} vidhēma yō ,

ag'ra^{bhīt'} par'vā^{ās'} yāg' grabhī^{tā} ॥ 2 ॥

मुञ्च शीर्षकत्या , उत कास , एनं परुषरुराविवेशा यो , अस्य ।
यो , अभ्र-जा वात-जा यश्च- शुष्मो वनस्पतीन्त्सचतां पर्व-तांश्च ॥ ३ ॥

muñ'cha śhīr'ṣhak'tyā , uta kāsa ,

ēnam' paruṣh' parurāvivēśhā yō , as'ya ।

yō , abh'ra-jā vāta-jā yaśh'cha- śhuṣh'mō

vanas'patīn'tsachatām' par'va-tām'śhcha ॥ 3 ॥

शं मे परस्मै गात्राय- शमस्त्वव-राय मे ।

शं मे चतुर्भ्यो , अङ्गेभ्यः शमस्तु तन्वे ३ मम- ॥ ४ ॥

śham' mē paras'mai gāt'rāya- śhamas'tva va-rāya mē ।

śham' mē chatur'bhyō , aṅgēbh'yaśh'

śhamas'tu tan'vāē- ē- , ē ma ma- ॥ 4 ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ śhā-n'tiśh' śhā-n'tiśh' śhā-n'tiḥi ॥